

Zur Ruhe kommen!

Kinder erleben täglich in der Einrichtung viele Eindrücke, Sinnesreize und Anregungen.

Die Vielfalt an Angeboten und Aktivitäten, sowie das Zusammensein mit einer großen Anzahl von anderen Kindern und die notwendige Anpassung an das gemeinsame Kita Leben erfordern Energie und Anstrengung.

Deshalb bieten wir den Kindern jederzeit Rückzugsmöglichkeiten und Ruhephasen.

Es gibt einige Rückzugsmöglichkeiten für die Kinder. Dort können sie:

- Bücher anschauen
- CDs/ Hörbücher/ Tonies hören
- sich in die Polster kuscheln
- ruhig spielen usw.

Auch gibt es Angebote bei denen die Kinder entspannen können, z.B.:

- Traumreisen
- Vorleseangebote

Für uns ist es wichtig, dass die Kinder auch die Ruhe genießen und ihrem Körper Ruhephasen gönnen. Besonders in der Zeit nach dem Mittagessen ist für viele Kinder das Bedürfnis nach Ruhe sehr groß. In dieser Zeit können sie neue Energie schöpfen, um sich auch am Nachmittag auf neue Spielsituationen einzulassen.

Dabei kann es passieren, dass Kinder einschlafen. Wir halten keine Kinder wach oder wecken sie unmittelbar nach dem Einschlafen, denn unterbrochener Schlaf würde auch bedeuten, dass das Lernen und die Festigung des Erlernten unterbrochen werden.

Ihr Kindergarten-Team



Entspannung im Kindergarten

